

# Hauptständer / Centre stand

**BMW G 310 R**  
ab Baujahr 2016  
from date of manufacture 2016

**BMW G 310 GS**  
ab Baujahr 2017  
from date of manufacture 2017

Artikel Nr.: / Item-no.:

**5056501 00 01** schwarz/black

Artikel Nr.: / Item-no.:

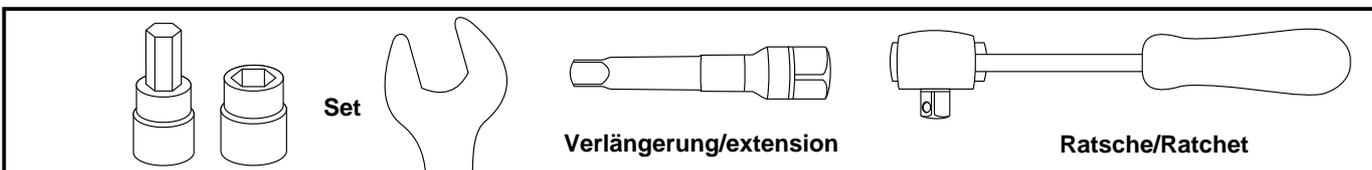
**5056507 00 01** schwarz/black



**DE** INHALT  
**GB** CONTENTS

1x	<b>700010198</b>	<b>Hauptständer</b>	1x	<b>Centre stand</b>
1x	<b>700010199</b>	<b>Halteadapter</b>	1x	<b>Holder</b>
1x	<b>700010200</b>	<b>Federhalter</b>	1x	<b>Spring holder</b>
1x	<b>700010201</b>	<b>Schraubensatz</b>	1x	<b>Screw kit:</b>
1	Sechskantschraube M10x30		1	hexagon screw M10x30
1	Linsenschraube M10x60		1	filister head screw M10x60
4	U-Scheibe Ø10,5		4	washer Ø10,5
1	U- Scheibe Ø8,4x3		1	washer Ø8,4x3
2	Selbstsichernde Mutter M10		2	self lock nut M10
2	Lagerbuchse Ø20/14,5xØ10,2x11,7		2	bushes Ø20/14,5xØ10,2x11,7
1	Aludistanz Ø20xØ11x13		1	alu spacer Ø20xØ11x13
1	Federsatz Typ 2		1	spring type 2

**DE** BENÖTIGTE WERKZEUGE  
**GB** TOOLS REQUIRED



# Hauptständer / Centre stand

**BMW G 310 R**  
ab Baujahr 2016  
from date of manufacture 2016

**BMW G 310 GS**  
ab Baujahr 2017  
from date of manufacture 2017

Artikel Nr.: / Item-no.:

**5056501 00 01** schwarz/black

Artikel Nr.: / Item-no.:

**5056507 00 01** schwarz/black



**DE WICHTIG**  
**GB IMPORTANT**

## Alle beweglichen Teile einfetten. Schrauben mit Sicherungsmittel sichern

Die Voraussetzung für die Montage ist natürlich eine gewisse technische Erfahrung. Wenn Sie sich nicht sicher sind, wie man eine bestimmte Arbeit ausführt, sollten Sie diese Ihrer Fachwerkstatt überlassen. Ziehen sie alle zugänglichen Schrauben zuerst nur locker an. Nachdem alles montiert ist, werden die Schrauben dann auf das entsprechende Anzugsmoment festgezogen. Dadurch wird sichergestellt, dass das Produkt spannungsfrei angebaut ist. Anzugsmomente beachten! Nach der Montage alle Verschraubungen auf festen Sitz kontrollieren!

**Grease all moving parts. Use liquid threadlocker to secure all screws and nuts.**

Mount one side after the other, so that the handle bar position does not change !  
Of course, the assembly requires a certain technical experience. If you are not sure how to execute a determined action, you should ask your local distributor to do it. First, tighten all screws only loosely. After mounting all parts, the screws should be tightened to the torque specified. This guarantees, that the product is mounted without tension. Observe the tightening torques of the manufacturer! Control all screw connections after the assembling for tightness!

**DE VORBEREITUNG**  
**GB PREPARING**

### Montage des Halteadapters:

Die Originalmutter und Originaldistanz der Kettenrolle entfernen, diese entfallen. Die Schraube ein Stück rausziehen, den Halteadapters fügen und in dessen Gewinde wieder verschrauben. Zwischen Halteadapter und Kettenrolle die U- Scheibe Ø8,4x3 fügen. Die freie Bohrung des Halteadapters zeigt in Fahrtrichtung nach vorne.

**Zur Verschraubung der Kettenrolle, Schraubensicherungsmittel verwenden.**

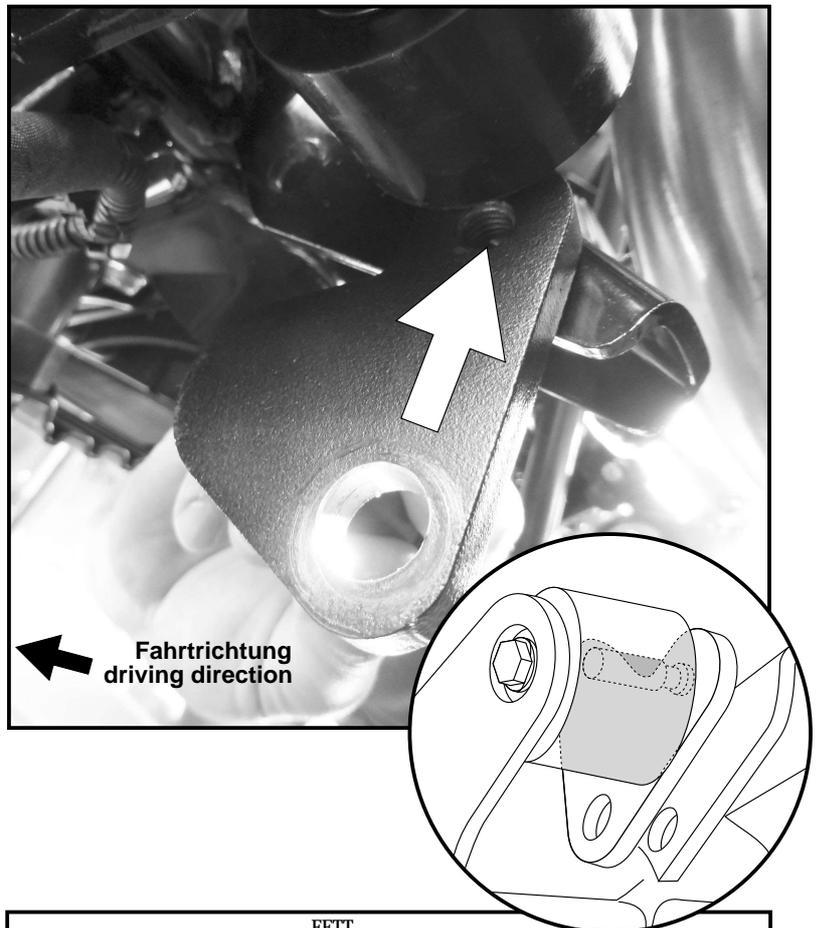
### Fastening of the holder:

Remove the original nut and original spacer of the chain roller, these are obsolete. Pull out the screw a bit, insert the holder and screw it back into its thread. Insert the washer Ø8.4x3 between the holder and the chain roller. The free hole of the retaining adapter points forward in the direction of travel.

**Use loctite to screw on the chain roller.**

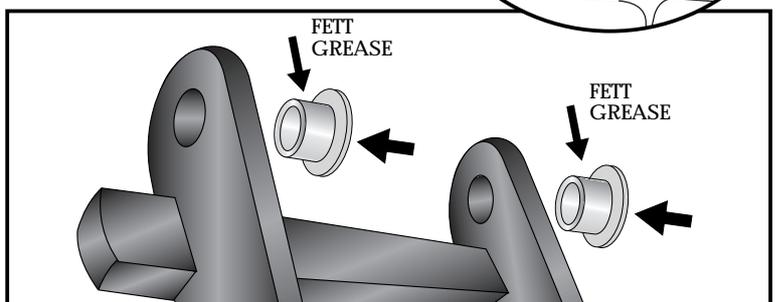


**1**



Die Lagerbuchsen in Fahrtrichtung jeweils von rechts in den Hauptständer fügen (vorher einfetten).

Insert the bushes in the direction of travel from the right into the main stand (grease before).



# Hauptständer / Centre stand

**BMW G 310 R**  
 ab Baujahr 2016  
 from date of manufacture 2016

**BMW G 310 GS**  
 ab Baujahr 2017  
 from date of manufacture 2017

Artikel Nr.: / Item-no.:

Artikel Nr.: / Item-no.:

**5056501 00 01** schwarz/black

**5056507 00 01** schwarz/black



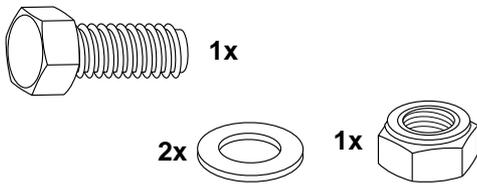
**DE MONTAGEANLEITUNG**  
**GB MOUNTING INSTRUCTIONS**

## Montage des Hauptständers rechts:

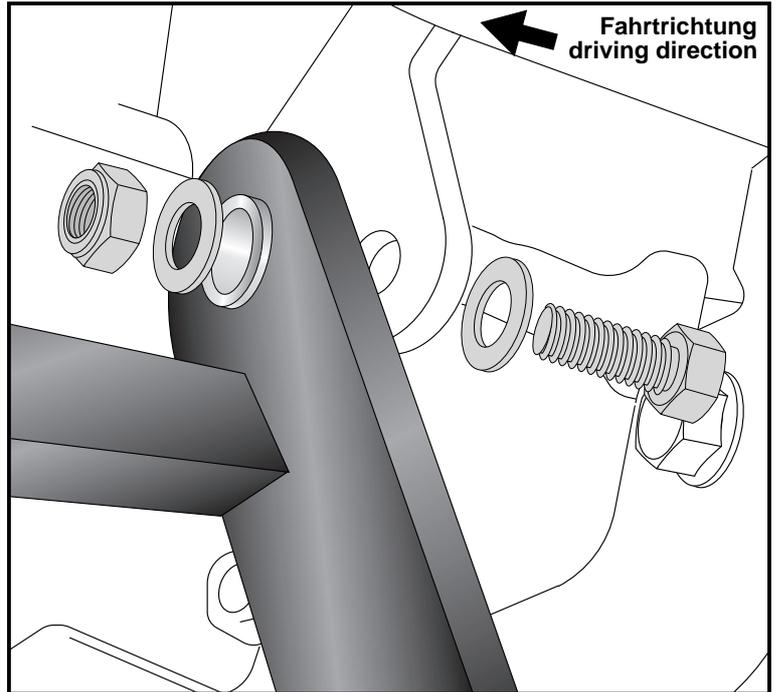
Die Montage erfolgt an der freien Bohrung der Rahmenaufnahme von außen mit der Sechskantschraube M10x30 sowie U- Scheibe Ø10,5. Von der Innenseite mit der selbstsichernden Mutter M10 sowie U- Scheibe Ø10,5 sichern.

## Fastening of the center stand right:

At the free hole in the frame. From the outside with hexagon screw M10x30 and washer Ø10,5. From the inside with the self-lock nut M10 and washer Ø10,5.



**2**



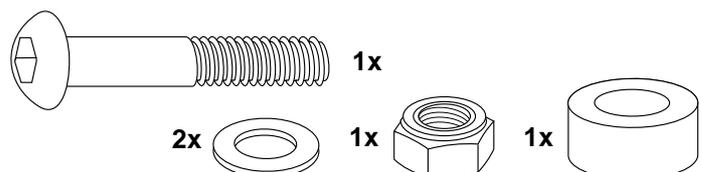
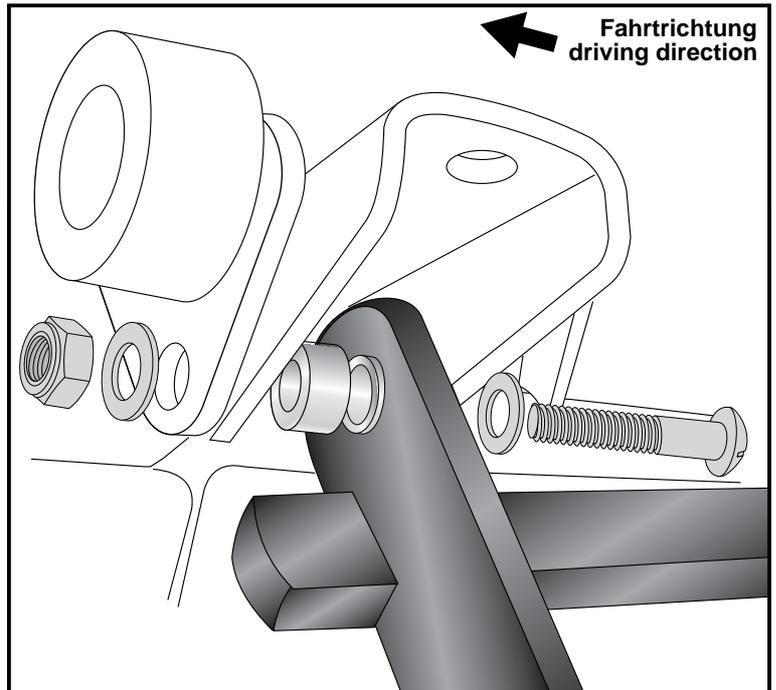
## Montage des Hauptständers links:

Die Montage erfolgt zwischen der Rahmenaufnahme. Von der Innenseite die Linsenschraube M10x60 sowie U- Scheibe ø10,5 durchstecken. Zwischen Hauptständer und Rahmenaufnahme die Aludistanz ø20xø11x13 fügen und außen durch die freie Bohrung des bereits gefügten Halteadapters stecken. Nun mit der selbstsichernden Mutter M10 sowie U- Scheibe ø10,5 verschrauben.

## Fastening of the center stand left:

At the free hole in the frame lug. Insert the filister head screw M10x60 and the washer ø10.5 from the inside through the already mounted holder. Add the alu spacer ø20xø11x13 between the center stand and the frame mounting. Screw with the self-lock nut M10 and washer ø10,5 from the outside.

**3**



# Hauptständer / Centre stand

**BMW G 310 R**  
 ab Baujahr 2016  
 from date of manufacture 2016

**BMW G 310 GS**  
 ab Baujahr 2017  
 from date of manufacture 2017

Artikel Nr.: / Item-no.:

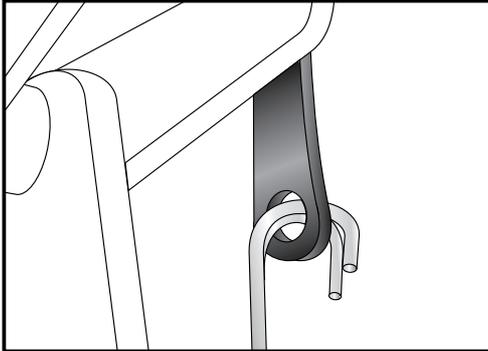
**5056501 00 01** schwarz/black

Artikel Nr.: / Item-no.:

**5056507 00 01** schwarz/black



**DE MONTAGEANLEITUNG**  
**GB MOUNTING INSTRUCTIONS**



**4**

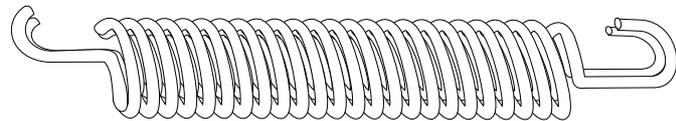
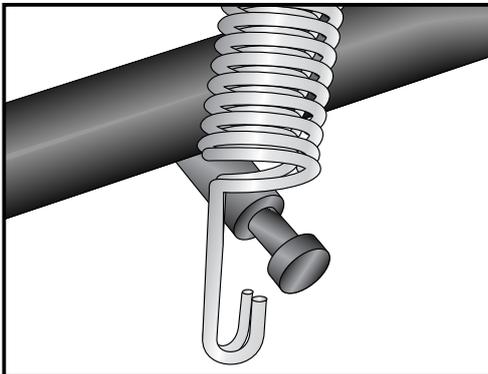
**Montage des Federhalters/der Feder:**

Den Federhalter am montierten Halteadapter einhängen. Nun den Federsatz am Federhalter einhängen und mit dem Haltebolzen des Hauptständers verbinden.

Wir empfehlen hierfür das als Zubehör erhältliche Federmontage-Werkzeug (Art.-Nr.:700.030)

Attach the spring holder to the mounted holder. Now attach the spring set to the spring holder and connect it to the retaining bolt of the center stand.

We recommend our spring-mounting kit (item.-No.: 700.030)



**1x**

**DE ACHTUNG**  
**GB CAUTION**



Bitte kontrollieren Sie nun die Funktionalität Ihres Hauptständers und überprüfen Sie die Festigkeit aller montierten Teile. Nehmen Sie das Motorrad vom Hauptständer und kontrollieren Sie den Hauptständer nach der Montage auf das selbstständige Hochklappen in die obere Endlage. Die Kurvenfreiheit kann durch einen Hauptständer eingeschränkt werden.

Please check now the function of your centre stand and control all assembled screw connections for tightness! HEPCO & BECKER centerstands are carefully designed and tested to eliminate reductions in cornering clearance and ground clearance under most driving conditions on an unmodified stock motorcycle, and are certified to be compliant with European ABE safety standards. Use of any centre stand may reduce cornering clearance or ground clearance under extreme driving situations. The side-sway-behavior may be restricted by the centre stand.

**Als weiteres Zubehör lieferbar:/ Also available:**

	<b>BMW G 310 R</b>	<b>BMW G 310 GS</b>
C-Bow Taschenhalter/C-Bow Softbag holder	6306501 00 01	6306507 00 01
Motorschutzbügel / Engine guard	5016501 00 01	5016507 00 01
Alurack	6526501 01 01	6556507 01 01
Easyrack	6616501 01 01	6626507 01 01
Tankschutzbügel / Tank guard	-----	5026507 00 01
Frontschutzbügel / Front guard	5036501 00 01	-----
Heckschutzbügel / Rear guard	5046501 00 01	-----
Tankring	5066501 00 09	5066507 00 09
Motorschutzplatte / Skid plate	8106501 00 12	8106507 00 12

Weiteres Zubehör auf unsere Homepage. More accessories: see our homepage.



**Hepco & Becker GmbH**  
 An der Steinmauer 6  
 D-66955 Pirmasens  
 Germany

**Tel.: +49 (0)6331 - 1453 - 100**  
**Fax: +49 (0)6331 - 1453 - 120**  
**eMail: [vertrieb@hepco-becker.de](mailto:vertrieb@hepco-becker.de)**  
**[www.hepco-becker.de](http://www.hepco-becker.de)**